

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ Детский сад № 69



В.А. Частоступова

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 10.00	9.00 - 10.20	9.00 - 10.35	8.50 - 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.20 - 10.30	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40	10.10 - 11.50	10.20 - 12.10	10.40 - 12.20	10.40 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.05	11.50 - 12.25	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.05 - 15.05	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.10 - 15.25	15.10 - 15.30	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Уплотненный полдник	15.25 - 15.45	15.30 - 15.50	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.45 - 16.50	15.50 - 16.50	16.10 - 16.50	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.10	16.50 - 17.10	16.50 - 17.10	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Прогулка, уход домой	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00