**Сведения о Дополнительной образовательной Программе «Футбол»**

Дополнительная общеобразовательная программа направлена на физическое развитие ребенка – дошкольника, сохранение и укрепление его здоровья, формирование двигательных навыков.

Спортивныеигрыи упражненияспособствуют совершенствованию деятельностиосновных физиологических систем организма, улучшению физического развития, физической подготовленности детей, воспитанию положительных морально-волевых качеств.

Занятия футболом способствуют развитию быстроты, ловкости, координации движений, двигательной реакции, ориентировке в пространстве. Игры с мячом развивают навыки поведения вколлективе,воспитываюттоварищескиевзаимоотношения,основанныенасотрудничествеи взаимопомощи. Они требуют выдержки, смелости, решительности. Дети учатся управлять своим поведением в различных игровых ситуациях.

Оченьценно,чтозанятияспортивнымииграмииупражнениямиспособствуютвоспитанию у дошкольников положительных черт характера, создают благоприятные условия для воспитания дружеских отношений в коллективе, взаимопомощи.

Достаточнаяфизическаяактивностьдетейвовремяспортивныхигритренировок,подкрепляющаясясоответствующейтренировкойосновныхфизиологическихсистеморганизма (нервной,сердечно–сосудистойидыхательной)являетсяоднимизфакторовсохраненияи улучшения здоровья, повышения жизненного тонуса.

**Актуальностьпрограммы**состоитвтом,чтовпроцессезанятий-тренировокдети получают элементарные сведения о методах освоения двигательных действий, уних формируются такие качества личности, как компетентность (владение своим телом, различными видамидвиженийнауровне,соответствующемеговозрасту),умениеадекватнореагироватьна изменениеокружающейобстановки.Ребенокподводитсяксамостоятельномуитворческомуиспользованию результатов двигательной деятельности в разных пространственных средах

**Цельобразовательнойпрограммы:**познакомитьдетейсправиламиигры,учить техническим приемам игры в футбол.

**Информация об учебном плане**

**Режимзанятий:**1развнеделю(младшиегруппы),2разавнеделю(средние,старшие,подготовительные группы).

**Количествоучебныхчасоввнеделю:**

* длядетей 3–4лет15минут
* длядетей 4–5лет:40минут
* длядетей 5–6лет:50минут
* длядетей6–7лет:1час

**Количествоучебныхчасоввмесяц:**

* длядетей 3–4лет:1час
* длядетей 4–5лет:2часа40минут
* длядетей 5–6лет:3часа20минут
* длядетей6–7лет:4 часа.

**Количествоучебныхчасовв год:**

* длядетей 3–4лет:9часов
* длядетей 4–5лет:24часа
* длядетей 5–6лет:30часов
* длядетей 6–7лет:36 часов

**Ожидаемыерезультатыработы:**

 освоениедетьми техники игрывфутбол;результативность,уверенностьиточность выполнениядвиженийсмячом;

 развитиефизическихкачествдетей;

 развитие«чувствакоманды»,умениясогласовыватьсвоидействиясдействиямипартнеров в игре, подчинять свое поведение единым игровым правилам;

 повышениеинтересадетейкспортивнымиграм;

 участиеврайонныхигородских соревнованияхпомини–футболусредидошкольных команд; интересродителейкуспехам детей.