**Сведения о Дополнительной образовательной Программе «Скалолазание»**

Скалолазание является одним из самых актуальных, на сегодняшний день, видов спорта. Он дает прекрасное ощущение достижения собственной цели. Есть точка, которой нужно достичь. И успех зависит только от вас: от вашего упорства, вашего желания, вашей способности анализировать.

Скалолазание требует развития многих физических качеств: быстроты, силы, точной координации движений, гибкости, выносливости, а также многообразного их сочетания.

Только сочетание воли, настойчивости, хорошей физической подготовки и интеллекта способны обеспечить победу в этом виде спорта. Особенно большой интерес вызывает скалолазание у детей и подростков, так как оно основано на естественных потребностях ребенка.

Скалолазание способствует и социальному развитию ребенка. Он учится жить в коллективе, радоваться его победам и сожалеть его неудачам. Этот вид спорта учит работать на команду, приучает к ответственности за товарища, в том числе за его безопасность. Участие в различных соревнованиях приучает к нормальному взаимодействию с соперниками и судьями.

Дети-дошкольники обладают довольно обширным набором умений и навыков, знакомы с понятием дисциплины и ответственности, с удовольствием участвуют в соревнованиях. Поэтому программа «Скалолазание» предусматривает большое количество разнообразных игр, эстафет, командных упражнений. А скалолазная подготовка проходит по коротким простым трассам на положительных и вертикальных стенках с интерактивным обеспечением.

**Цели и задачи Программы**

формирование положительно – эмоциональных качеств, отношений и устойчивых интересов к физической культуре, ориентация на здоровый образ жизни.

**К основным задачам охраны и укрепления здоровья дошкольников** **можно отнести:**

* Укрепление здоровья детей;
* Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
* Развитие физических качеств и обеспечение хорошего уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием ребенка;
* Формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств ловкости, выносливости, быстроты, гибкости;
* Создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
* Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно-оздоровительной работы;
* Приобщение детей к традициям большого спорта;
* Физическое развитие и оздоровление детей;
* Развитие высоких моральных и волевых качеств личности;
* Адаптация детей в обществе.

**Информация об учебном плане**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Число детей** | **Время занятий** | **Кол-во занятий в год** | **Кол-во часов в год** |
| 4 – 5 лет | 6 – 7 человек | 20 минут | 72 | 24 ч. |
| 5 – 6 лет | 7 – 8 человек | 25 минут | 72 | 30 ч. |
| 6 - 7 лет | 8-10- человек | 30 минут | 72 | 36 ч. |