

Утверждаю
Заведующий МАДОУ Детский сад № 69
В.А. Частоступова



Приказ № 53 от 15.08.2019

**Программа по совершенствованию организации питания
и формированию культуры здорового питания
воспитанников
МАДОУ Детский сад № 69**

Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации «Об образовании» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Детский сад представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у воспитанников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В детском саду существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно детский возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребёнка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Недостатком в организации питания воспитанников является составление меню с учётом не столько физиологической потребности детей в биологически ценных веществах, сколько с учётом стоимости продуктов, хотя в последнее время данная практика преодолевается. Хотя по-прежнему существует противоречие между низкой ценой дошкольного питания и желанием соответствия установленным нормативам питания детей.

Основные проблемы питания воспитанников связаны с нарушением режима питания вне стен детского сада, злоупотреблением чипсами, фаст-фудами, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью и/или попустительством со стороны родителей.

1. Основные направления реализации Программы

Основными мероприятиями Программы являются:

1. Организация и регулирование дошкольного питания предусматривает:

- развитие системы мониторинга состояния здоровья воспитанников, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе дошкольного питания;
- формирование навыков здорового питания у воспитанников и их родителей, организация обучающих семинаров по вопросам организации питания;
- организация правильного, сбалансированного питания детей с учётом их возрастных особенностей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности дошкольного питания;
- оказание социальной поддержки отдельным категориям воспитанников.

2. Повышение квалификации персонала предусматривает:

- повышение профессионального уровня специалистов в области дошкольного питания через систему повышения квалификации;

- проведение конкурсов, выставок, презентаций блюд.

II. Цели, задачи и сроки реализации Программы.

Цель Программы:

обеспечение качественным питанием воспитанников детского сада при сохранении его доступности, формирование общей культуры правильного питания.

Для реализации цели необходимо решить следующие задачи:

1. Пропаганда здорового питания (проведение занятий, организация режимных моментов, ОБЖ).
2. Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.
3. Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы детского сада и работу с родителями.
4. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
5. Обеспечение качественным, сбалансированным питанием детей.
6. Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой.

Срок реализации Программы – 2019-2024 годы.

III. Обоснование актуальности поставленных задач.

Здоровое (рациональное) питание – одна из главных составляющих здорового образа жизни, один из основных факторов продления периода активной жизнедеятельности организма.

В настоящее время происходит значительное изменение отношения людей, в первую очередь социально активных слоёв населения, к собственному здоровью: исчезают старые представления о том, что здоровье ничего не стоит, затраты на него не дают никакой отдачи и им можно пренебречь. Становится всё более понятным, что именно здоровье – самое ценное достояние человека, так как определяет его работоспособность в современном обществе и, соответственно, уровень жизни и благополучия.

Питание современного человека становится основным фактором риска развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, сердечнососудистой системы и онкологических процессов. В организме человека нет органа или системы, от характера питания которого не зависели бы его нормальное функционирование и работоспособность.

Физиологический смысл питания: чем больше выбор питательных и витаминных блюд, тем полноценнее обеспечение организма незаменимыми пищевыми веществами.

IV. Стратегия реализации программы.

1 этап Базовый – 2019 год:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап Основной – 2020-2023 год:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный – 2023-2024 год:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

V. Ожидаемые конечные результаты.

Выполнение Программы «Дошкольное питание» позволит детскому саду достигнуть следующих результатов:

- развить систему мониторинга состояния здоровья воспитанников;
- обеспечить воспитанникам необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развить механизмы координации и контроля в системе дошкольного питания;
- сформировать навыки здорового питания у воспитанников и их родителей;
- организовать правильное, сбалансированное питание детей с учётом их возрастных особенностей;
- оказывать социальную поддержку отдельным категориям воспитанников;
- оснастить недостающим технологическим оборудованием пищеблок;
- улучшить качество питания дошкольников и обеспечить его безопасность;
- в перспективе организация рационального питания дошкольников может позволить достичь следующих основных целей:
- Улучшение состояния здоровья дошкольников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием а в перспективе – улучшение репродуктивного здоровья;
- Снижение риска развития сердечнососудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний, а также рака в период нахождения в детском саду и в течение дальнейшей жизни;
- Повышение их общего культурного уровня.

Составив и реализовав программу санитарного просвещения в области рационального питания, можно предотвратить нерациональность диетологических привычек школьников, приводящую к развитию ряда заболеваний.

VI. Средства контроля.

1. Ежегодная разработка и утверждение программы производственного контроля пищеблока.
2. Проверка хода процесса, сбор и учёт данных о качестве питания, обсуждение успехов и неудач предыдущих этапов деятельности. Обсуждение вопроса на педсовете, родительских собраниях.

3. Организация 4-х разового питания в соответствии с возрастом детей:

08:00 – завтрак

10:00 – 2-ой завтрак

12:30 – обед

16:00 – уплотненный полдник

4. Оператор питания предоставляет десятидневное примерное меню, ежедневно предоставляется меню на текущий день. Меню разработано в соответствии с СанПиН, учитывая потребность детского организма в белках, жирах, углеводах.

5. Приготовление блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, разработанными оператором питания.

6. Качество приготавливаемых блюд: с оператором питания ЦДЦП подписывается трехсторонний договор на оказание услуг по организации питания, качество блюд оценивается бракеражной комиссией, в состав которой входят повар, медработник, представитель ОУ и родительской общественности. Бракеражная комиссия присутствует при приемке сырья, закладке блюд. Для проведения лабораторных исследований берутся суточные пробы, которые хранятся отдельно в течение 48 часов.

7. Ежегодно проводится косметический ремонт и обновление оборудования, мебели.

8. Витаминизация производится в соответствии с графиком, данные по витаминизации вносятся в журнал учета. Контроль за витаминизацией блюд осуществляем медицинский работник